



Ministro per lo Sport e i Giovani

**SPORT**  
E SALUTE

Articolo **33** Sport in  
Costituzione

*Scuola Attiva*  
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

**ALLENIAMOCI**

**AL RISPETTO**

**LO SPORT PER PREVENIRE E CONTRASTARE IL BULLISMO,  
GLI STEREOTIPI E LA VIOLENZA DI GENERE**

## “ALLENIAMOCI AL RISPETTO”

È IL NUOVO PROGETTO PROMOSSO DAL MINISTRO PER LO SPORT E I GIOVANI PER IL TRAMITE DEL DIPARTIMENTO PER LO SPORT E REALIZZATO DA SPORT E SALUTE, VOLTO A PREVENIRE E CONTRASTARE IL BULLISMO, GLI STEREOTIPI E LA VIOLENZA DI GENERE TRA GLI ADOLESCENTI A SCUOLA.

UN “PROGETTO PILOTA” DEDICATO ALLE SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO REALIZZATO IN COLLABORAZIONE CON IL MINISTERO DELL’ISTRUZIONE E DEL MERITO.



## TARGET

IL PROGETTO SI RIVOLGE A STUDENTESSE E STUDENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO, FAMIGLIE, INSEGNANTI E TECNICI SPORTIVI.

UN FORMAT SPORTIVO-EDUCATIVO VOLTO AD ACQUISIRE CONFIDENZA CON IL PROPRIO CORPO, SICUREZZA NELLE PROPRIE CAPACITÀ E CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI, E SVILUPPARE CAPACITÀ DI CONCENTRAZIONE, AUTOCONTROLLO E MEDITAZIONE.

## UNA RISPOSTA CONCRETA ATTRAVERSO LO SPORT

IN PARTICOLAR MODO LE ARTI MARZIALI, CHE, IN UN'ETÀ COME QUELLA ADOLESCENZIALE, PERMETTONO DI VEICOLARE VALORI EDUCATIVI IMPORTANTI ATTRAVERSO UN LINGUAGGIO PERFORMANTE IN RELAZIONE AL TARGET DI RIFERIMENTO.



## OBIETTIVI

- **PROMUOVERE LA REALIZZAZIONE NELLE SCUOLE DI PERCORSI MULTISPORTIVI, EDUCATIVI E PLURIDISCIPLINARI, CON METODOLOGIE LABORATORIALI ED ATTIVITÀ VOLTE A PREVENIRE E CONTRASTARE IL BULLISMO, GLI STEREOTIPI E LA VIOLENZA DI GENERE TRA GLI ADOLESCENTI A SCUOLA**
- **UTILIZZARE LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE, EDUCAZIONE AL RISPETTO, ALLA PARITÀ DI GENERE E ALL'EMPOWERMENT FEMMINILE**
- **SVILUPPARE UN PROGRAMMA EDUCATIVO INTEGRATO PER I GIOVANI, IL PERSONALE SCOLASTICO E LE FAMIGLIE, ANCHE CON IL COINVOLGIMENTO DI TESTIMONIAL SPORTIVI**
- **CREARE A SCUOLA MOMENTI DI CONFRONTO TRA PARI, ANCHE GRAZIE AD ESPERTI ED ASSOCIAZIONI, PER EDUCARE AL RISPETTO RECIPROCO, SUPERANDO LA VISIONE DEI RUOLI DI GENERE E RIDUCENDO I COMPORTAMENTI AGGRESSIVI**



## ELEMENTI CHIAVE DEL PROGETTO



### SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

CORSI GRATUITI MULTISPORTIVI DEDICATI A RAGAZZE E RAGAZZI DAI 14 AI 19 ANNI, SVOLTI IN COLLABORAZIONE CON LE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI E LE RISPETTIVE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE DEL TERRITORIO, IN ORARIO CURRICULARE ED EXTRACURRICULARE, ALL'INTERNO DELLE PALESTRE SCOLASTICHE



### INCONTRI IN PRESENZA CON TESTIMONIAL SPORTIVI ED ESPERTI

MOMENTI DI CONFRONTO E RIFLESSIONE, PRESSO LE SCUOLE, RIVOLTI A STUDENTI ED INSEGNANTI, CON IL COINVOLGIMENTO DI ESPERTI DEL TEMA E DI TESTIMONIAL SPORTIVI, CON SPECIFICO RIFERIMENTO AD ATLETI PROVENIENTI DA DISCIPLINE QUALI JUDO, PUGILATO, KARATE, KICKBOXING, ETC.



### WEBINAR DEDICATI A FAMIGLIE, INSEGNANTI E TECNICI SPORTIVI

ANCHE CON LA PARTECIPAZIONE DI TESTIMONIAL SPORTIVI. INCONTRI INFORMATIVI E DI SENSIBILIZZAZIONE CON ESPERTI, ASSOCIAZIONI E TESTIMONIAL DEL TEAM ILLUMINA

# COINVOLGIMENTI

NELLA PRIMA FASE PILOTA, SI PREVEDE DI ATTIVARE IL PROGETTO IN 4 PROVINCE



NELLA SECONDA FASE, IL PROGETTO SARÀ ESTESO A LIVELLO NAZIONALE.



Ministro per lo Sport e i Giovani

**SPORT**  
E SALUTE

Articolo **33** Sport in  
Costituzione