



Dipartimento
per lo Sport
Presidenza del Consiglio dei Ministri



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

SPORT
E SALUTE

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

AttiviAMOci
con
L'ARCOBALENO IN TAVOLA

PARTECIPA AL CONTEST

Quest'anno il contest è dedicato all'educazione alimentare e all'importanza di seguire una dieta sana, equilibrata e colorata!

Scopri tutti i colori e i tanti benefici di frutta e verdura.

Scegli i colori che ti piacciono di più e inizia a comporre il tuo arcobaleno in tavola!

Scatena la fantasia! Trasforma tutto in un divertente contenuto multimediale! Puoi creare una canzone, una coreografia, un video musicale o un altro contenuto creativo a tua scelta!

PARTECIPA AL CONTEST ENTRO IL 7 APRILE 2025



IN COLLABORAZIONE CON



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE



AttiviAMOci
con
L'ARCOBALENO IN TAVOLA

REGOLAMENTO

PARTECIPARE È FACILE!

1. Guarda il video "L'arcobaleno in tavola"

2. Scarica i materiali della campagna «ATTIVIAMOCI CON L'ARCOBALENO IN TAVOLA» per scoprire i benefici di frutta e verdura ogni giorno a tavola con te.

3. Scegli il colore della frutta e verdura che ti piace di più e prova, insieme ad amici e familiari, a spiegare le proprietà del cibo che hai scelto e in che modo puoi gustarlo in maniera divertente e gustosa.

4. Inizia a dare spazio alla creatività, divertendoti con la tua classe a creare i passi di una coreografia, oppure ad inventare una strofa o un originale brano musicale per rendere virale il tuo arcobaleno in tavola!

5. Inviaci un video, un testo, un audio o un altro contenuto creativo per far capire a tutti l'importanza di una dieta, sana, gustosa e colorata!

IN PALIO TANTI PREMI!!!

**COSA ASPETTI?
ATTIVATI INSIEME A NOI
CON L'ARCOBALENO IN TAVOLA!**





1. CHI PUÒ PARTECIPARE?

Al contest possono partecipare tutte le classi aderenti ai progetti Scuola Attiva kids e Scuola Attiva Junior

2. COSA CREARE?

Dopo aver scelto i colori della tua frutta e verdura preferita:

- Inventare i passi di una coreografia
- Scrivere un nuovo brano musicale
- Scrivere una strofa
- Girare un video
- Scatenare la fantasia in un altro elaborato multimediale!

RICORDATI LA TUA MISSIONE:

Trasmettere l'importanza di una dieta sana, equilibrata, gustosa e colorata da far seguire anche ai tuoi amici e familiari per imparare ad apprezzare tutti i buonissimi cibi che abbiamo in natura.

3. COME PARTECIPARE?

Gli elaborati di tutte le classi sono raccolti dall'insegnante referente per Scuola Attiva che, con i colleghi, decide i lavori che rappresenteranno la scuola nel contest. Sarà lo stesso insegnante referente di progetto ad inviare l'elaborato prescelto per la partecipazione del plesso al contest, seguendo gli "step per il caricamento" descritti di seguito.

4. STEP PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI

È compito dell'insegnante referente per Scuola Attiva caricare l'elaborato che rappresenterà il plesso nel contest di Scuola Attiva. Come? È semplice!

L'INSEGNANTE REFERENTE:

1. Accede all'area riservata www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/area-riservata con il codice d'accesso utilizzato per l'iscrizione al progetto (sarà comunque sempre possibile richiederne uno nuovo in fase di accesso all'area).
2. Apre la sezione denominata "Contest"
3. Carica l'elaborato, salvato in una cartella formato .ZIP, il cui file contenuto dovrà avere come nome il codice meccanografico del plesso. La cartella .ZIP caricata non potrà pesare più di 1 GB.

5. COME E COSA SI VINCE?

Gli organismi regionali e provinciali per lo sport a scuola valuteranno gli elaborati in base ai seguenti criteri:

- Pertinenza al tema
- Efficacia nel comunicare i messaggi
- Creatività e originalità
- Livello di esecuzione



PREMI

Per Scuola Attiva Junior, verranno premiate 3 classi per Regione, con un buono per l'acquisto di materiale sportivo.

Una selezione dei migliori lavori verrà pubblicata sui canali ufficiali di Sport e Salute e il migliore a livello nazionale riceverà un premio speciale.

L'AREA PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI SARÀ APERTA FINO AL 7 APRILE 2025.

Per maggiori info e per scaricare tutti i materiali vai sul sito

WWW.SPORTESALUTE.EU/PROGETTOSCUOLATTIVA/CONTEST

QUALCHE CONSIGLIO IN PIÙ

1. Guarda il video e gli altri materiali per prendere spunti e scegli cosa fare!



2. Individua i colori, il frutto/la verdura con le specifiche proprietà, scrivi le parole chiave del tuo lavoro

3. Scrivi un testo o una singola strofa per la tua canzone



4. oppure **Inventa i passi per una coreografia**

5. oppure **Butta giù una sceneggiatura, decidi la location, il casting, la scenografia, i costumi, ecc. E gira il tuo videoclip musicale (ricordati di girarlo in orizzontale, risoluzione minima 1920 x 1080 e di salvarlo in formato video mp4).**

6. oppure **Dai spazio alla creatività inventando un altro contenuto multimediale a tua scelta.**

