



Dipartimento  
per lo Sport  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



MIM  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

SPORT  
E SALUTE

Scuola Attiva  
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
kids

AttiviAMOci  
con L'ARCOBALENO IN TAVOLA

## PARTECIPA AL CONTEST

Quest'anno il contest è dedicato all'educazione alimentare e all'importanza di seguire una dieta sana, equilibrata e colorata!

Scopri tutti i colori e i tanti benefici di frutta e verdura.

Scegli i colori che ti piacciono di più e inizia a comporre il tuo arcobaleno in tavola!

**Scatena la fantasia!** Trasforma tutto in un divertente contenuto multimediale! Puoi creare una canzone, una coreografia, un video musicale o un altro contenuto creativo a tua scelta!

**PARTECIPA AL CONTEST ENTRO IL 7 APRILE 2025**



IN COLLABORAZIONE CON



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



**AttiviAMOci**  
con  
**L'ARCOBALENO IN TAVOLA**

# REGOLAMENTO

## PARTECIPARE È FACILE!

1. Guarda il video "L'arcobaleno in tavola"

2. Scarica i materiali della campagna «ATTIVIAMOCI CON L'ARCOBALENO IN TAVOLA» per scoprire i benefici di frutta e verdura ogni giorno a tavola con te.

3. Scegli il colore della frutta e verdura che ti piace di più e prova, insieme ad amici e familiari, a spiegare le proprietà del cibo che hai scelto e in che modo puoi gustarlo in maniera divertente e gustosa.

4. Inizia a dare spazio alla creatività, divertendoti con la tua classe a creare i passi di una coreografia, oppure ad inventare una strofa o un originale brano musicale per rendere virale il tuo arcobaleno in tavola!

5. Inviaci un video, un testo, un audio o un altro contenuto creativo per far capire a tutti l'importanza di una dieta, sana, gustosa e colorata!

**IN PALIO TANTI PREMI!!!**

**COSA ASPETTI?  
ATTIVATI INSIEME A NOI  
CON L'ARCOBALENO IN TAVOLA!**







## 1. CHI PUÒ PARTECIPARE?

Al contest possono partecipare tutte le classi aderenti ai progetti Scuola Attiva kids e Scuola Attiva Junior

## 2. COSA CREARE?

Dopo aver scelto i colori della tua frutta e verdura preferita:

- Inventare i passi di una coreografia
- Scrivere un nuovo brano musicale
- Scrivere una strofa
- Girare un video
- Scatenare la fantasia in un altro elaborato multimediale!

### RICORDATI LA TUA MISSIONE:

Trasmettere l'importanza di una dieta sana, equilibrata, gustosa e colorata da far seguire anche ai tuoi amici e familiari per imparare ad apprezzare tutti i buonissimi cibi che abbiamo in natura.

## 3. COME PARTECIPARE?

Gli elaborati di tutte le classi, sono raccolti dall'insegnante referente per scuola attiva, che con i colleghi, decide i lavori che rappresenteranno la scuola nel contest: per ogni plesso, possono essere individuati due lavori: uno per le classi 1, 2, 3 e un altro per le classi 4 e 5. I lavori vengono consegnati al tutor sportivo scolastico abbinato al plesso che effettuerà gli step di caricamento.

## 4. STEP PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI

È compito del tutor abbinato a ciascuna scuola caricare gli elaborati che rappresenteranno il plesso nel contest di scuola attiva, una volta ricevuti dall'insegnante referente di progetto. Come? È semplice!

### IL TUTOR:

1. Accede all'area riservata [www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/area-riservata](http://www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/area-riservata)
2. Apre la sezione denominata contest
3. Carica l'elaborato o gli elaborati, salvato/i in una cartella formato zip

**ATTENZIONE!** Il nome della cartella dovrà essere uguale al codice meccanografico del plesso, gli elaborati andranno denominati con `codicemeccanografico_classe`.

La cartella .zip caricata non potrà pesare più di 1 GB.

## 5. COME E COSA SI VINCE?

Gli organismi regionali e provinciali per lo sport a scuola valuteranno gli elaborati in base ai seguenti criteri:

- Pertinenza al tema
- Efficacia nel comunicare i messaggi
- Creatività e originalità
- Livello di esecuzione



## PREMI

Per Scuola Attiva Kids, verrà premiata una classe, a livello provinciale, con un buono per l'acquisto di materiale sportivo.

Una selezione dei migliori lavori verrà pubblicata sui canali ufficiali di Sport e Salute e il migliore a livello nazionale riceverà un premio speciale.

**L'AREA PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI SARÀ APERTA FINO AL 7 APRILE 2025.**

Per maggiori info e per scaricare tutti i materiali vai sul sito

**[WWW.SPORTESALUTE.EU/PROGETTOSCUOLATTIVA/CONTEST](http://WWW.SPORTESALUTE.EU/PROGETTOSCUOLATTIVA/CONTEST)**

# QUALCHE CONSIGLIO IN PIÙ

1. Guarda il video e gli altri materiali per prendere spunti e scegli cosa fare!



2. Individua i colori, il frutto/la verdura con le specifiche proprietà, scrivi le parole chiave del tuo lavoro

3. Scrivi un testo o una singola strofa per la tua canzone



4. oppure **Inventa i passi per una coreografia**

5. oppure **Butta giù una sceneggiatura, decidi la location, il casting, la scenografia, i costumi, ecc. E gira il tuo videoclip musicale (ricordati di girarlo in orizzontale, risoluzione minima 1920 x 1080 e di salvarlo in formato video mp4).**

6. oppure **Dai spazio alla creatività inventando un altro contenuto multimediale a tua scelta.**

