



## OKkio alla SALUTE — Risultati 2023

OKkio alla SALUTE è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS – Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell’Istruzione e del Merito.

Raccoglie informazioni sugli stili di vita delle bambine e dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. OKkio alla SALUTE oggi è giunto alla sua settima raccolta dati, ognuna delle quali è parte dell’iniziativa della regione europea dell’OMS "Childhood Obesity Surveillance Initiative-COSI"



### CAMPIONE

**46.559** BAMBINI/E ISCRITTI/E

**2.802** CLASSI

**45.610** GENITORI

■ sovrappeso ■ obesità



### Sovrappeso e obesità nelle bambine e nei bambini

Per la definizione dello stato ponderale, OKkio alla SALUTE utilizza i valori soglia dell'International Obesity Task Force (IOTF).

I/le bambini/e in sovrappeso sono il **19,0%** [IC 95%: 18,6%-19,5%] e i/le bambini/e con obesità sono il **9,8%** [IC 95%: 9,5%-10,2%] compresi i/le bambini/e con obesità grave che rappresentano il **2,6%** [IC 95%: 2,4%-2,8%].

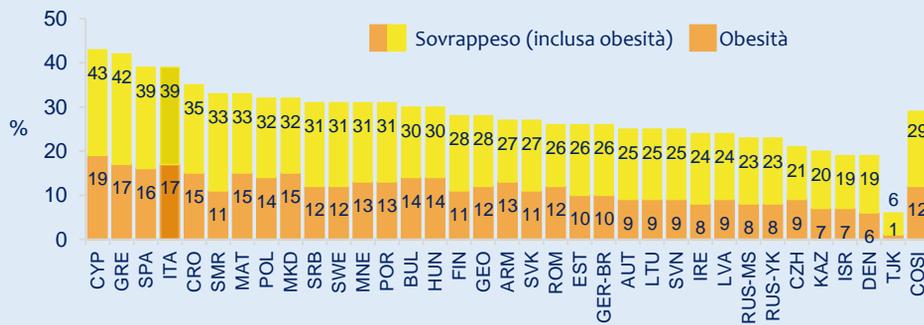
Le femmine in sovrappeso e con obesità sono rispettivamente il **19,8%** e il **9,4%**, mentre i maschi sono il **18,3%** e il **10,3%**.



### Sovrappeso (incluso obesità) curve OMS, fonte COSI 2018-20

La Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) dell’OMS Regione Europea dal 2008 monitora il sovrappeso e l’obesità tra le bambine e i bambini in età scolare con misurazioni standardizzate di peso e statura. COSI coinvolge, ogni tre anni, oltre 300.000 bambine/i nella regione europea dell’OMS.

L’Italia partecipa a questa iniziativa da sempre e con il maggior numero di bambine/i coinvolti (più di 40.000 per ciascuna rilevazione). L’Italia, anche nella quinta raccolta COSI (2018-20), è risultata tra le nazioni con i valori più elevati di eccesso ponderale nei/nelle bambine/i insieme ad altri Paesi dell’area mediterranea.



# CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI E DELLE BAMBINE



## Colazione

Il **10,9%** non fa colazione quotidianamente e il **36,5%** fa una colazione non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine

## Merenda abbondante

Il **66,9%** consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.

## Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **24,6%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



## Snack dolci e salati

Il **52,9%** consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana. Il **12,1%** consuma snack salati più di 3 giorni a settimana.

## Consumo di legumi

Il **37,0%** consuma legumi meno di una volta a settimana.

## Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **25,9%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.



## ATTIVITÀ FISICA

Il **18,5%** di bambine/i non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine a scuola.

Il **27,4%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.

Il **30,0%** svolge sport almeno 3 volte a settimana e il **39,3%** due volte a settimana.

Il **31,7%** pratica il gioco libero (movimento) 5-7 giorni a settimana per «almeno un'ora al giorno».



## SEDENTARIETÀ

### (tempo trascorso davanti agli schermi)

Il **41,5%** di bambine/i ha la TV nella propria camera da letto.



Il **45,1%** di bambine/i trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.



## PERCEZIONE DELLE MADRI

### Eccesso ponderale

Il **45,0%** di bambine/i in sovrappeso o con obesità è percepito dalla madre come sotto-normopeso.

### Quantità di cibo

Tra le madri di bambine/i in sovrappeso o con obesità, il **73,0%** pensa che la quantità di cibo assunta dal/dalla proprio/a figlio/a non sia eccessiva.

### Attività motoria

Il **59,6%** delle madri di bambine/i fisicamente poco attive ritiene che il/la proprio/a figlio/a svolga attività fisica adeguata.



In un normale giorno feriale, i dati 2023 evidenziano che il **17,0%** di bambine/i, secondo quanto riportato dai genitori, dorme meno di nove ore.

## CONFRONTO CON GLI ANNI PRECEDENTI (2008/9-2023)

### Sovrappeso



### Obesità

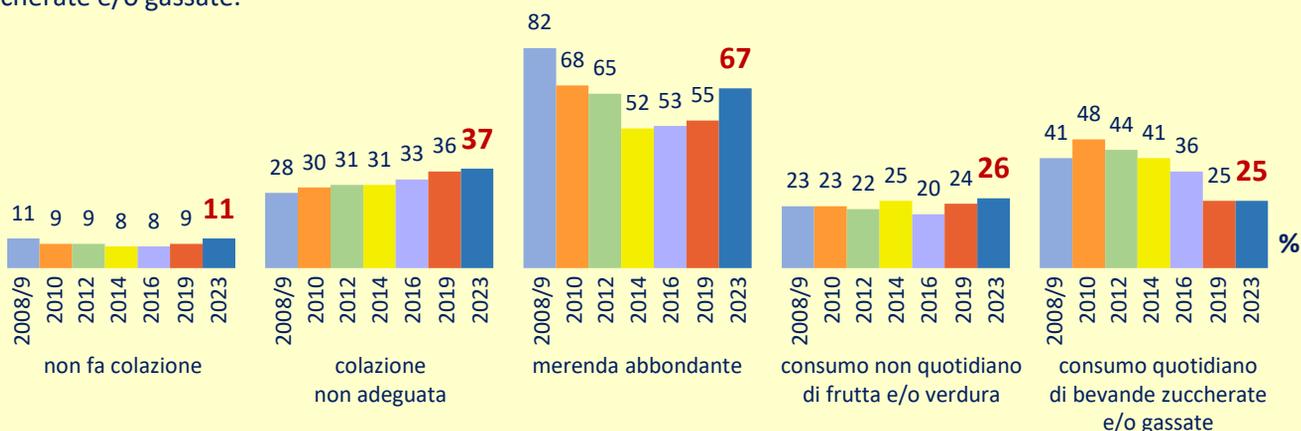


Nel corso degli anni il sovrappeso è significativamente diminuito, passando dal 23,2% nel 2008/9 al **19,0%** nell'ultima rilevazione (2023). La prevalenza dell'obesità in generale è diminuita negli anni (dal 12,0% nel 2008/9 al **9,8%** nel 2023), anche se a partire dal 2014 ad oggi (2023) si evidenzia una fase di plateau con oscillazioni minime e non significative.



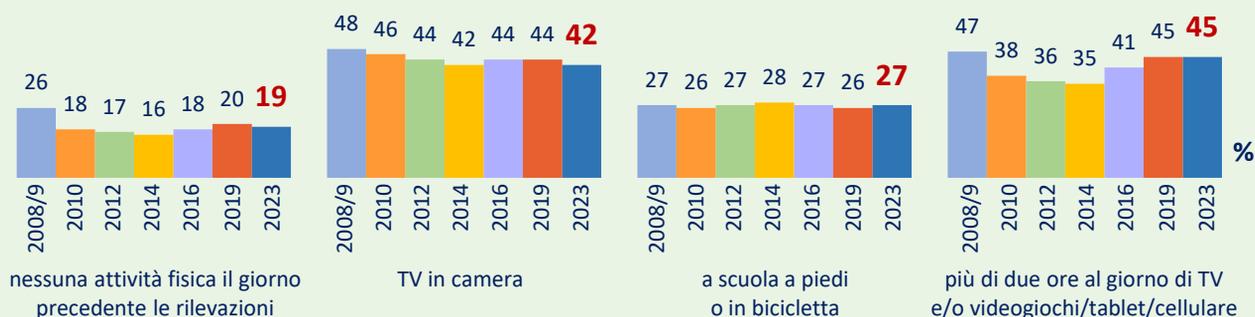
## Scorrette abitudini alimentari (confronto 2008/9-2023)

L'abitudine a non consumare la prima colazione o a consumarla in maniera inadeguata, così come la fruizione di una merenda abbondante di metà mattina, mostrano un trend in aumento. Aumenta anche il consumo non quotidiano di frutta e/o verdura dei/delle bambini/e. Stabile, invece, l'assunzione giornaliera di bevande zuccherate e/o gassate.



## Attività fisica e sedentarietà (confronto 2008/9-2023)

Negli anni gli indicatori di OKkio alla SALUTE riferiti all'attività fisica e alla sedentarietà sono tendenzialmente stabili. In leggero calo nel 2023 la presenza della TV nella camera da letto dei bambini.

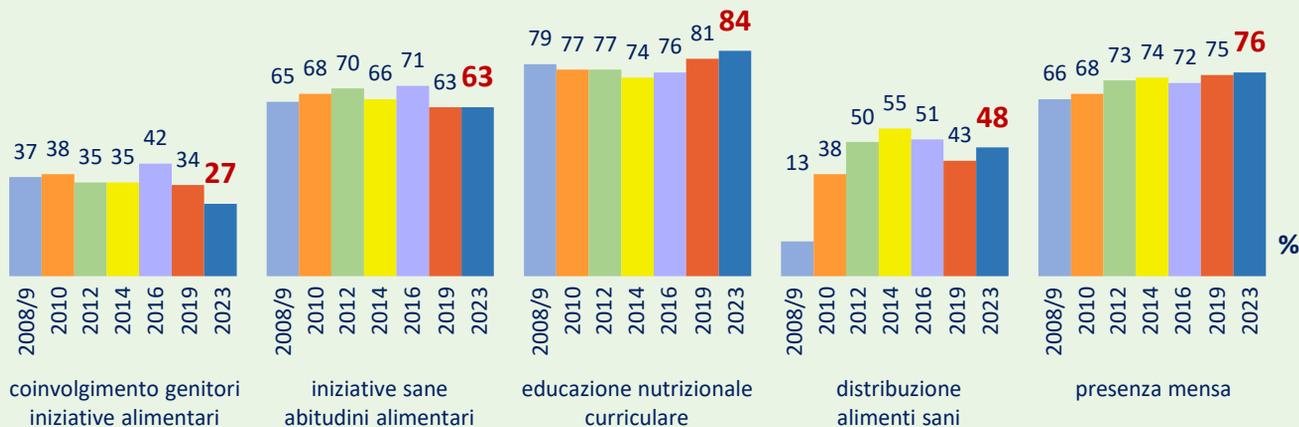




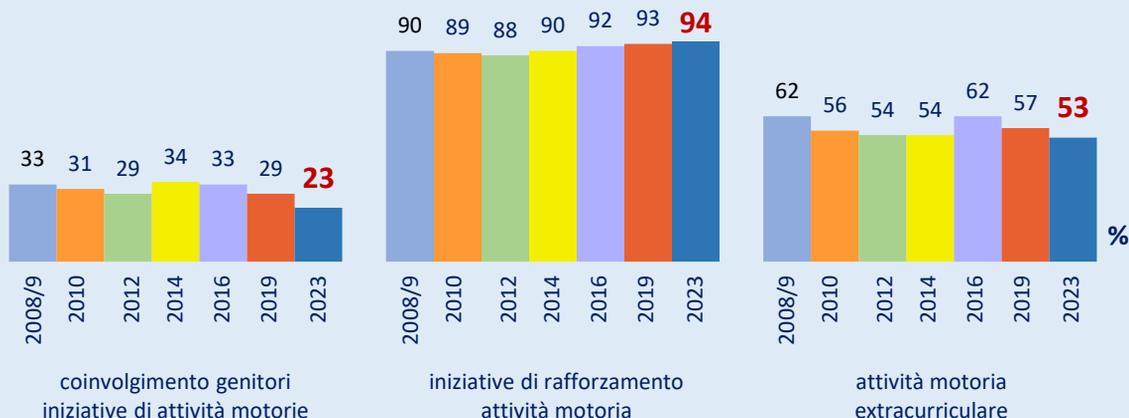
## LA SCUOLA

OKkio alla SALUTE 2023 ha coinvolto 2.578 scuole e 2.802 classi III della scuola primaria. Alcuni indicatori negli anni sono diminuiti, mentre altri hanno evidenziato un progressivo aumento. Il coinvolgimento dei genitori, sia nelle iniziative alimentari che in quelle riguardanti l'attività motoria, mostra una tendenza alla diminuzione.

### Promozione delle buone abitudini alimentari nella scuola



### Promozione dell'attività motoria nella scuola



#### Coordinamento nazionale 2023

Paola Nardone, Silvia Ciardullo, Angela Spinelli, Donatella Mandolini, Michele Antonio Salvatore, Mauro Bucciarelli, Silvia Andreozzi (Istituto Superiore di Sanità); Daniela Galeone, Maria Teresa Menzano (Ministero della Salute); Alessandro Vienna (Ministero dell'Istruzione e del Merito).

#### Comitato Tecnico

Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Corrado Celata, Laura Censi, Silvia Ciardullo, Liliana Coppola, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Donatella Mandolini, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

#### Referenti regionali 2023

Claudia Colleluori, Ercole Ranalli, Manuela Di Giacomo (Abruzzo), Mariangela Mininni (Basilicata), Francesco Lucia, Dario Macchioni, Nicolas Cartolano, Anna Domenica Mignuolo (Calabria), Vincenzo Giordano, Raffaella Errico, Fabio Iavarone (Campania), Marina Fridel, Serena Broccoli, Paola Angelini (Emilia Romagna), Federica Concina, Paola Pani, Luca Ronfani, Claudia Carletti (Friuli Venezia Giulia), Giulia Cairella, Lilia Biscaglia, Maria Teresa Pancallo (Lazio), Camilla Sticchi, Laura Pozzo, Federica Varlese (Liguria), Corrado Celata, Olivia Leoni, Lucia Crottogini, Claudia Lobascio, Giusi Gelmi, Antonio G. Russo, Lucia Pirrone, Simona Chinelli - USR (Lombardia), Elsa Ravaglia, Stefano Colletta, Giorgio Filippini (Marche), Stefania Macchione, Michele Colitti, Ermanno Paolitto (Molise), Marcello Caputo (Piemonte), Pina Pacella, Domenico Stingi, Pietro Pasquale (Puglia), Maria Antonietta Palmas, Noemi Maria Mereu, Patrizia Cadau (Sardegna), Patrizia Miceli, Walter Pollina Addario, Maria Paola Ferro (Sicilia), Giacomo Lazzeri, Laura Aramini, Rita Simi, Emanuela Balocchini (Toscana), Marco Cristofori, Carla Bietta, Salvatore Macri (Umbria), Anna Maria Covarino (Valle D'Aosta), Federica Michieletto, Mauro Ramigni, Marta Orlando, Erica Bino (Veneto), Antonio Fanolla, Sabine Weiss (PA Bolzano), Marta Legnaioli, Maria Grazia Zuccali, Silvia Molinaro, Chiara Mocellin, Laura Battisti (PA Trento).